

# はじめての



東京都障害者  
スポーツ協会の  
講師が来るよ！  
無料だよ！

# 卓球バレー

# 体験会

## 卓球バレーとは日本発祥の団体スポーツです。

- 卓球台をコートにバレーボールのルールを基に、転がすと音が鳴るボールをネットの下を転がして相手コートに返球します。
- 初めてでも座りながらでも簡単にプレイできます。
- 卓球台の代わりに作業机でも気軽に始められます。
- 新しいレクリエーションをお探しの方も、普段スポーツをやらない方も是非ご参加ください。

## 2024年9月19日（木） 14時半～16時半

## 文京区民センター 3A会議室

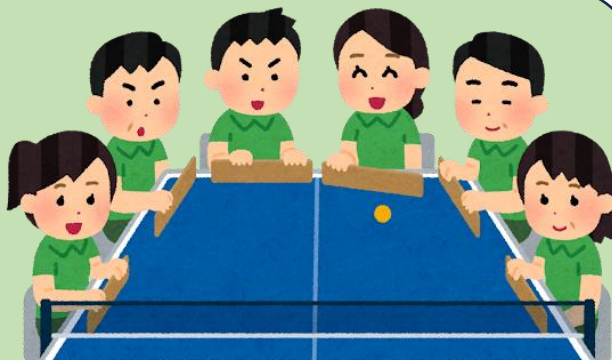


（東京メトロ丸の内線・南北線「後樂園」、JR総武線「水道橋」）

東京都障害者スポーツセンターでは  
さまざまなスポーツ体験教室やイベント  
を開催しています。

詳しくは、

「東京都障害者スポーツセンター」の  
ホームページをご覧ください。



### 問い合わせ先

多摩ブロック担当：ジョイントワークひこばえ 佐野 亜希子 TEL 0428-32-8757

中部ブロック担当：あおば福祉社会リブレ・ティーカ 外川 綾 TEL 03-3392-1883

東部ブロック担当：銀杏企画三丁目移行分室 瀬川 聖美 TEL 03-3868-3871